

Меню

Меню пятница 3 апреля 2026 года

| Наименование блюд | выход | стоим | белки | жиры | углев | ккал |
|---|-----------|---------------|--------|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| №3/2015г.Дели Бутерброд с сыром,маслом | 30/15/10 | | 6,275 | 12,110 | 15,500 | 197 |
| ТТК №214 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 15,880 | 18,640 | 50,480 | 422,7 |
| ТТК №3711 от 16.02.2026г Творожники со сгущенным молоком | 70/10 | | 9,680 | 5,713 | 15,021 | 149 |
| ТТК №215 от 2021г Чай с сахаром,лимоном | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| ИТОГО: | | | 31,89 | 36,47 | 89,137 | 803 |
| Обед | | | | | | |
| ТТК (Акт к/пр от 9.08.2017г) Салат Успех (огурцы свежие,яйцо отварное,сыр,масло раст) | 60 | | 2,673 | 6,324 | 0,871 | 71 |
| №88/2015г,Дели Щи из свежей капусты с картофелем,мясными фрикадельками и сметаной | 200/10/10 | | 3,335 | 7,019 | 7,782 | 109 |
| ТТК №1263 от 2025г Медальоны из куриных грудок | 80/30 | | 26,546 | 38,182 | 3,554 | 465 |
| №312/2015г.Дели Пюре картофельное | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 |
| ТТК №789 от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20. | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Акт от 01.07.2019г Корж молочный | 50 | | 3,800 | 7,589 | 34,299 | 222 |
| ИТОГО: | | 244,26 | 42,240 | 64,210 | 99,313 | 1153 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

